



## CURSO DE SUPERVIVENCIA

**Siempre hay que estar preparados. Aprende las bases para sobrevivir en cualquier entorno.**

### Incluye:



**Hospedaje durante 7 noches en Very Muy Épico**



**Alimentos y bebidas**



**Curso de Supervivencia (teoría y práctica) de 30 horas**



**Materiales**



**Instructores especializados**

### **Curso individual**





- Principios básicos para la supervivencia
- Planeación y protocolos de acción
- Gestión del miedo e incertidumbre (psicología de la supervivencia)
- Manejo de equipo y herramientas (cuchillo y machete)
- Obtención de agua
- Producción y manejo del fuego
- Fuego primitivo
- Construcción de fogatas
- Construcción de refugios (natural y textiles)
- Nudos y sistemas
- Técnicas básicas para caza y trampeo\* (Palma)
- Cocina primitiva\* (Palma)
- Orientación

COSTO  
**\$32,000 MXN**



# FERNANDA PÉREZ ALARCÓN

## INSTRUCTOR

-  **Especialista en Supervivencia**
-  **Profesional asociado a la International Adventure & Survival Association (IASA Survival)**
-  **Bióloga, ambientalista y exploradora del Desierto de Sonora y Golfo de California**
-  **Embajadora de 5.11 Tactical y SPOT Latinoamérica**

Es bióloga, ambientalista, comunicadora ambiental y deportista de aventura. Es reconocida por *Discovery Latinoamérica* como la primera mexicana especialista en supervivencia y exploración. En 2021 participó en Supervivencia al Desnudo Latinoamérica, sobreviviendo 21 días en la selva colombiana. Realiza expediciones (sola y en grupo) de 180 km / 6 días por el Gran Desierto de Altar, un desierto de dunas 5,000 km<sup>2</sup>, en Sonora (México). Cuenta con 10 años de experiencia como instructora en deportes de aventura y como colaboradora en organizaciones civiles para la conservación de recursos naturales del Desierto de Sonora y Golfo de California. Es una de las pocas mujeres en Latinoamérica avaladas como Profesional Asociado a la International Adventure & Survival Association (IASA Survival).

 <https://www.facebook.com/ferperez.mx/>

 <https://www.instagram.com/ferperez.mx/>

 <https://www.tiktok.com/@ferperez.outdoors>